

Утверждаю
Заведующий МКДОУ «Детский сад
«Колокольчик»
С.А. Фролова
Повар Е.А. Фирсова

МЕНЮ Дата 11 апреля 2025

Приемы пищи для детей ДОУ 12-ти часовым пребыванием	Порция для детей от 3 до 7 лет	б	ж	у	ккал
Завтрак					
Каша Дружба молочная	200	6.21	7.73	27.71	201
Какао с молоком	200	5.1	6.4	13.4	163.9
Бутерброд с маслом	30\10	3.3	1.3	1.81	124
II Завтрак					
Фрукт	100	0.2	-	18.2	18.4
Обед					
Суп вермишелевый на к 6	200	4.29	3.33	20.9	130.73
Гуляш с гречкой	80\150	12.1	12.5	18.4	189.7
Компот из сухофруктов	200	0.54	-	17.7	108
Хлеб ржаной	50	3.12	0.72	26.7	128
Полдник					
Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.01	1.81	75.15
Хлеб пшеничный	25	3.3	1.3	1.81	112
Ужин					
Оладьи с джемом	100\10	6.34	7.6	35.3	222.6
Чай с сахаром	200	0.13	0.01	1.81	75.15

Заведующий МКДОУ «Детский сад «Колокольчик»

Повар С.А. Фролова
Фирсова Е.А.

МЕНЮ Дата 14 апреля 2025 г.

Приемы пищи для детей ДОУ с 12-ти часовым пребыванием	Порция для детей от 3 до 7 лет	б	ж	у	ккал
Завтрак					
Макароны с сыром	150\10	11.17	10.28	31.78	264
Чай с сахаром	200	0.13	0.01	1.81	75.15
Бутерброд с маслом	30\10	3.3	1.3	1.81	125
II Завтрак					
Сок	100	0.2	-	18.2	18.4
Обед					
Борщ на к 6	200	1.78	5.2	13.6	131.2
Бефстроганов с рисом	80\150	12.8	12.6	17.1	192.5
Компот из сухофруктов	200	0.54	-	17.7	108
Хлеб	50	3.12	0.72	26.7	128
Полдник					
Молоко	200	0.13	0.01	1.81	102
Пряник	40	3.3	1.3	1.81	125
Ужин					
Каша гречневая молочная	170	7.68	6.87	29	208.5
Чай с сахаром	200	0.13	0.01	1.81	75.15
Хлеб пшеничный	25	3.3	1.3	1.81	112